お客様からいただいたメール（個人情報を一部加工）

衛藤様

ご無沙汰しております。
昨年、平塚に家を建てていただいたXXX様です。

大変快適な家を建てていただいたこと、
改めて感謝の気持ちが尽きません。
その節はありがとうございました。

ブログを拝見し、状況をお伝えしたほうが今後の検討の参考になると考え、
空調の運用状況と室内環境について、実際に生活した結果をまとめました。
理論通りの状況となっておりますので、ご安心いただければと存じます。

◆目指している体感温度
・普段の生活では、暑くも寒くもない。
・掃除や調理をしていると、少し暑く感じる程度。
・就寝時は、布団をかけてちょうどよい。

◆空調の運用状況
【夏季】
・5月下旬～10月上旬まで、小屋裏エアコンを冷房・風量自動で24時間運転しています。
・設定温度は6時～20時が21℃、20時～翌6時が24℃です。
・除湿機（コンプレッサー式、除湿能力18L/日）を、発電の余剰電力がある時間帯に間欠運転しています。
・暑さを感じるときは、床下エアコンも適宜使用しています。
【冬季】
・靴下を履かずに過ごすと床の冷えが気になる時期（概ね11月上旬～2月下旬）に、床下エアコンを使用しています。
・発電の余剰電力がある時間帯に、設定温度30℃、暖房自動で間欠運転しています。
・冷え込みが強い日や悪天候が続く期間は、設定温度20℃、暖房自動で24時間運転しています。
・加湿器（スチーム式、加湿能力480mL/h）は、概ね24時間運転しています。

◆測定結果
温度と絶対湿度の平均値、標準偏差は以下のとおりです。
【夏季：7～9月】
・1階中央：26.3℃（偏差0.89）、15.0g/m³（偏差0.86）
・2階南側：24.9℃（偏差0.86）、14.5g/m³（偏差0.98）
・外気：25.9℃（偏差3.58）、20.2g/m³（偏差2.83）

【冬季：12～2月】
・1階中央：20℃、8g/m³
・2階北側：19℃、7g/m³
→詳細なデータが残っておらず、概算となります。

◆実際の体感と気になっている点
【冬季】
快適で、特に問題は感じていません。
断熱材を一部切った玄関でも大きな差は感じません。

【夏季】
2階は快適に過ごせています。
一方、1階では湿度の上昇によって暑さを感じることがあります。
場所柄か外気の絶対湿度が平均20g/m³、25g/m³を超えることもあり、
室内も湿度が高くなる傾向にあります。
14g/m³以下を目標に除湿機を併用していますが、設置場所は検討中です。

- **1階中央に設置した場合**
  家全体の湿度は下がる一方、1階の室温が上がります。
- **2階廊下の吹き抜け下に設置した場合**
  除湿機から出る乾いた暖かい空気を小屋裏空間に運び、
  家全体を除湿できることを期待しましたが、十分な効果は感じられませんでした。

また、1階の天井付近に熱が溜まっているような感覚もあり、
階段の位置が関係しているのではないかとも考えています。

上記経験から、夏の湿度がより低い地域では、快適に過ごせる可能性が高いと考えています。
今後の検討の一助となりましたら幸いです。
以上、よろしくお願いいたします。